

SVL Magazin

– Die offizielle Vereinszeitung der SV Lieth –



Ausgabe 4/2016

Nr. 30

Kostenloses
Mitnahme-
Exemplar



Biken in Kanada – Bericht ab Seite 16



**PRINT
OFFICE**

wird



**10%
Wechsel-
bonus
sichern!**

Siehe Seite 23

Physiotherapie



Martin Babick

Physio-Team
Lieth 19

BERATUNG + THERAPIE

Wir wissen, was Sie bewegen kann.

Lieth 19 25336 Elmshorn Tel: 04121-91213 physioteam@lieth19.de



Stephan Braemert

Dachdeckerei Braemert

Sanierung Neubau Flachdach Fassaden Bauklempnerei

Bgm.-Diercks-Str. 43 · 25336 Klein Nordende

Telefon 0 41 21 / 87 05 83 · Fax 0 41 21 / 87 05 84

Mobil 01 73 / 92 52 171

Langelohe 123 · 25337 Elmshorn · www.dobbratz-bestattungen.de

WIR SIND MIT UNSEREM BERUF
AUFGEWACHSEN.

UND WIR MACHEN IHN MEHR ALS GERNE.

FAMILIENTRADITION IN DER FÜNFTEN
GENERATION.

Bodo 

DOBBRATZ

Bestattungen

Tel. 04121 470806



Grußwort

Liebe Liether Sportler/innen! Liebe Gäste!

Ein erfolgreiches Sportjahr 2016 geht für die SV Lieth dem Ende entgegen.

Der Liga-Fußballbereich hat sich wieder stabilisiert und unsere Mannschaften mischen in ihren Staffeln in der Spitzengruppe mit. Auch die Damenmannschaft hat in der höheren Staffel bereits einige Siege einfahren können.

Unser Fitnessstudio „My Lieth“ hat eine positive Mitgliederentwicklung zu verzeichnen.

Dies gilt auch für die anderen Sparten, so dass wir insgesamt ein Plus von ca. 100 Mitgliedern im Vergleich zum Vorjahr verzeichnen können.

In unserem Clubheim „Clubbi“ sind die Sanierungsarbeiten fortgeführt worden. So

hat der Gastraum neue helle Deckenverkleidungen bekommen, ebenso eine neue Beleuchtung. Eine neue LED-Beleuchtung wurde auch im Wintergarten installiert, so dass den jetzt anstehenden Feiern nichts mehr im Wege steht.



Ich wünsche allen eine schöne Adventszeit, frohe Weihnachten, ein gesundes neues Jahr 2017 und viel Spaß beim Lesen dieser Ausgabe!

Sportliche Grüße,

*Michael Bartl
1. Vorsitzender*

Inhalt

Grußwort.....	Seite 03	Fitness/Gesundheit/Studio.....	Seite 07
Inhaltsverzeichnis	Seite 03	Fußball.....	Seite 11
Neue Mitglieder	Seite 04	Karate.....	Seite 14
Vorstand der SV Lieth.....	Seite 05	Radsport	Seite 16
Impressum	Seite 05	Tennis.....	Seite 20
Angebotsübersicht	Seite 06	Volleyball	Seite 22

**Redaktionsschluss für Ausgabe Nr. 31
des Vereins-Magazins: 31.01.2017**

**Sie möchten auch
in der Vereinszeitung der SV Lieth inserieren?**

Der „Heiße Draht“ zu unserer Anzeigenabteilung:

(0 41 21) 700 60 55



Wir begrüßen in unserem Sportverein:

Ahlers, Michel Jarne..... Fußball
 Amador, Elena Racine Fußball
 Arendt, Finn..... Fußball
 Arndt, Kim Katharina..... Turnen
 Azizi, Nabil..... Fußball
 Banaszak, Julia Denise Fußball
 Binckebanck, Lars Tennis
 Brunckhorst, Tom..... Radsport
 Büchner, Torben..... Fußball
 Da Silva Mendes, Daniel Fußball
 Diercks, Lucas Turnen
 Ehrenberg, Hannes..... Fußball
 Er, Tufan Fußball
 Ercan, Senol Fußball
 Ercek, Yilmaz Fußball
 Falah, Solil..... Fußball
 Fleig, Susanne..... Fitness + Gesundheit
 Freese, Niklas..... Fußball
 Fritz, Maximilian Fußball
 Gaser, Dennis Fußball
 Gashi, Oltian..... Fußball
 Gerhards, Guido Fitness + Gesundheit
 Gholamhossein, Farhad..... Fitness + Ges.
 Golz, Andreas..... Fitness + Gesundheit
 Golz, Michaela..... Fitness + Gesundheit
 Götz, Fabian Rami..... Fußball
 Haas, Annelie Tennis
 Haas, Natascha Tennis
 Haas, Torben Tennis
 Hansen, Bruno Fußball
 Hansen, Mats Marti Fußball
 Haydn, Alexis Fußball
 Heinitz, Luca Antonio Fußball
 Heyer, Wiebke Fitness + Gesundheit
 Hoffmann, David..... Tennis
 Hoffmann, Philip..... Fußball
 Holst, Diana Tennis
 Jastroch, Hannah..... Turnen
 Jones, Kemar Fußball
 Kahl, Felix Johannes Tennis
 Kalabak, Emre Fußball
 Kalk, Torge..... Fußball
 Kaschewitz, Gabriele Fitness + Gesundheit
 Kaschewitz, Ulf..... Fitness + Gesundheit
 Keßler, Carmen Fitness + Gesundheit
 Kessler, Finn David ... Fitness + Gesundheit
 Kokulug, Betül..... Fußball

König, Mats Alexander..... Fußball
 Konrad, Vincent Fußball
 Koplín, Max-Philipp Fußball
 Krawutschke, Patrick Fitness + Gesundheit
 Kuball, Marcel Tennis
 Kugler, Jona Paula..... Fußball
 Kühnemundt, Niklas..... Fußball
 Langkabel, Merle Fitness + Gesundheit
 Lehmann, Ronny..... Tennis
 Lichte, Christopher Fußball
 Lissou, Nicole..... Volleyball
 Mahncke, Carola Fußball
 Marghelli, Pinella Tennis
 Marshall, Friedrich..... Tennis
 Mayer, Rene Fußball
 Mohr, Torben..... Fußball
 Muhl, Johanna Tennis
 Muhl, Philipp Tennis
 Mustafa, Gejtian..... Fußball
 Nitz, Tanja Tennis
 Oehlers, Kevin..... Fußball
 Ouro-Bang'na, Samir..... Fußball
 Paris, Marc..... Tennis
 Partovimehr, Poya Fitness + Gesundheit
 Pauls, Leonard Fitness + Gesundheit
 Petersen, Sascha..... Fußball
 Plath, Eilika Fitness + Gesundheit
 Ponellis, Felix Lanou..... Fußball
 Poyaz, Ümit Fußball
 Preissner, Ferdinand..... Fußball
 Pusch, Daniel..... Fußball
 Raudies, Steven Fußball
 Riechers, Florian Tennis
 Schakulat, Mark Fußball
 Schlüter, Dorian Fußball
 Schmidt-Marghelli, Kim Tennis
 Schmitz, Jamiely..... Fußball
 Scholz, Lasse..... Fußball
 Scholz, Ole..... Fußball
 Schulz, Timo..... Fußball
 Sek, Jarne..... Tennis
 Sek, Lars Tennis
 Sieck, Ben Joris..... Fußball
 Siefke, Sandra Fitness + Gesundheit
 Siems, Vanessa Tennis
 Sommerfeld, Tara Volleyball
 Stamm, Christian Fußball
 Steffens, Marc..... Fußball
 Straatman, Renate.... Fitness + Gesundheit



Der Vorstand der SV Lieth



Michael Bartl
1. Vorsitzender



Maïke Sommer
2. Vorsitzende



Sascha Kreutz
Schatzmeister



Adolf Luitjens
2. Schatzmeister



Jörn Weers
Schriftführer

Strottmann, Olessya..... Tennis
 Taut, Alex..... Fußball
 Tiedemann, Dörte Fitness + Gesundheit
 Topcam, Altay Ahmet..... Fußball

Topcam, Hülya Fußball
 Volkmer, Heike Fitness + Gesundheit
 Weking, Janto Fußball

Impressum:

Herstellung: PrintOffice
 Liether Ring 29f
 25336 Klein Nordende
 Telefon (0 41 21) 700 60 55
 Telefax (0 41 21) 700 60 54
 Internet: www.printoffice.EU
 E-Mail: info@printoffice.EU
 Auflage: mind. 1.000 Stück
 Erscheinung: 4 x pro Jahr

Die inhaltliche Verantwortung der Beiträge sowie der Einhaltung der Bildrechte obliegt dem jeweiligen Verfasser bzw. dem Spartenleiter, nicht PrintOffice. Eingesandte Manuskripte und Bilder werden nur auf Wunsch zurückgesandt. Die Redaktion behält sich das Recht vor, eingesandte Artikel sinnvoll bei Erforderlichkeit zu kürzen.

Vereinsanschrift: SV Lieth e.V., Sportheim, Am Butterberg, 25336 Elmshorn, www.sv-lieth.de

Angebotsübersicht



GESCHÄFTSFÜHRENDER VORSTAND

Maïke Sommer, 2. Vorsitzende, 9 43 65
Adolf Luitjens, 2. Schatzmeister, 9 31 38

Michael Bartl, 1. Vorsitzender, 9 37 44
Sascha Kreutz, Schatzmeister, 89 89 30
Jörn Weers, Schriftführer, 0157/86 80 50 77



BADMINTON
Matthias Kröger
Jugendliche
Erwachsene

Di 18–19 Bgm.-Hell-Halle
Di 19–22 Bgm.-Hell-Halle
Do 18–22 KGSE II



FITNESS & GESUNDHEIT
Olaf Rex (0 41 21) 9 07 90 25



FUSSBALL
Bo Hansen 0177/411 41 17, Sven Bechtel (Jugendleiter) (0 41 21) 950 31 32,
Heinrich Meißner (Mädchen/Frauen) (0 41 21) 49 23 33



KARATE
Frank Trieder (0 41 21) 46 22 22
Kinder 6–13 Jahre

Mo 17–18 Bgm.-Hell-Halle, **Alle** Kyugrade
Do 17.15–18.15 TKS, Elmshorn, **Anfänger** bis Weiß/Gelb
Fr 17.30–19 Bgm.-Hell-Halle, **FARB**gurte
Erwachsene ab 14 J. Mo 19–20.30 TKS, Halle/Gymnastikraum, alle zusammen
Do 18.30–20 TKS, Halle/Gymnastikraum, alle zusammen



MOUNTAINBIKEN (DIRTBIKE/BMX)
Markus Hammer 0176 / 63 43 81 68

April – Oktober: Sonntag 14 Uhr
und bei gutem Wetter nach Absprache
Floraring, Sandweg, Klein Nordende



REHA-SPORT
Andrea Trieder (0 41 21) 46 22 22
Herzsport

Mo 18–19 Bgm.-Hell-Halle, Klein Nordende



SPORT FÜR KINDER
Eltern & Kind-Turnen, Olaf Rex (0 41 21) 9 07 90 25

2–3 Jahre Di 16–17 Bgm.-Hell-Halle
2–3 Jahre Di 17–18 Bgm.-Hell-Halle
Psychomotorik, Hilke Thiemann (0 41 21) 49 12 94
4–7 Jahre Do 16–17.30 Bgm.-Hell-Halle
4–7 Jahre Do 17.30–19 Bgm.-Hell-Halle



STUDIO
Olaf Rex (0 41 21) 9 07 90 25
Studio

Mo–Do 9.30–12 + 16.30–21
Fr 9.30–12 + 16.30–20, Sa 15–18, So 11–14

geschlossen: feiertags, Ostersonntag, Pfingstsonntag, Heiligabend, Silvester



TENNIS
Birgit Schamuhn (0 41 21) 4 64 77 00
Trainerin: Rayna Röpcke 0151 1944 3839, Jugend: Christiane Karger-Johannsen 04121/ 492 184



TISCHTENNIS
Lars Schlüter 0173/9 28 80 19 Fr 18–22 Bgm.-Hell-Halle



VOLLEYBALL
Roland Reum (0 41 21) 9 26 44 Mo 20–22 Olympiahalle Elmshorn
Mi 18–20 Bgm.-Hell-Halle



Fitness & Gesundheit/Studio

Mitglieder-Portrait Nadine Reinbacher



Hallo, mein Name ist Nadine und ich bin schon seit einigen Jahren Mitglied im MyLieth.

Als Klein Nordenderin fühle ich mich in unserem gemütlichen Studio ganz besonders wohl und freue mich daher umso mehr, dass ich seit diesem Sommer auch als Trainerin tätig sein darf. Ich bin entweder im Studio oder gebe einen Hot Iron Kurs. Ich würde mich freuen, wenn ich euch bald in unserem MyLieth begrüßen und meine Begeisterung für den Sport mit euch teilen kann!

**Liebe Trainer, Betreuer,
Sportler, Eltern –
wir brauchen dringend
Berichte + Bilder
aus euren Sparten!**

Bitte sendet Berichte, gerne mit Bildern
(so groß wie möglich), per Mail an:

info@printoffice.EU

Stadtschuhmacher

Maik Oltmann GmbH · Fachbetrieb seit 1931

Schlüsseldienst • Gravuren • Stempel

Im CCE · Wedenkamp 22 · 25335 Elmshorn

Telefon / Fax (0 41 21) 2 19 23

www.stadtschuhmacher.de

Outdoor FitCamp goes Industry Style

1. Advent Special MyLieth

Das Outdoor FitCamp geht als *1. Advent Special* nun in die dritte Runde! Diesmal wird das Training in einem älteren Industriegebäude stattfinden! Egal ob Du schon Mitglied im MyLieth Fitness- und Gesundheitsstudio bist oder noch nicht! Am 27.11.2016 hast Du die Möglichkeit am Outdoor FitCamp KOSTENLOS und UNVERBINDLICH teilzunehmen! Melde Dich zur Veranstaltung an, bringe Deine Freunde mit und lerne das einmalige Outdoor FitCamp-Training kennen! Das Training besteht aus abwechslungsreichen Übungen, die auf die unterschiedlichsten Fitnesslevel abgestuft werden können. Jung und Alt trainieren hier Hand in Hand zusammen und erleben gemeinsam ein funktionelles und gesundheitsorientiertes Training, indem jeder an seine eigenen per-

sönlichen Grenzen gelangen kann. Für den Spaßfaktor wird durch die Einbindung von Laufspielen oder Gruppenübungen immer gesorgt, so dass das Training unabhängig von der Wetterlage jedem Spaß bringt.

Was Dich erwartet? +++ INDUSTRY STYLE +++ + ein hocheffektives Training + Battlerope + TRX-Trainer + Kettlebells + Koordinationsleiter + Wallballs und vieles mehr!

Was Du mitbringst? + Gute Laune + Sportkleidung + Handtuch + Getränk

Wie Du Dich anmeldest? + Veranstaltung ZUSAGEN + Mail an info@mylieth.de

Wo findet das Training statt? + Der Treffpunkt ist abhängig von der Teilnehmeranzahl und wird daher kurzfristig bekanntgegeben! Komm vorbei – ich freue mich auf Dich!

Euer Christian Dralle

- Trainer Outdoor FitCamp -



Kinesiologisches Taping

Unsere Trainer nehmen regelmäßig an Aus- und Weiterbildungen teil, um immer auf dem neusten Stand zu sein und Euch bestmöglich zu unterstützen!

Christian hat Anfang Oktober an der Ausbildung Kinesiologisches Taping in Ham-

burg teilgenommen. Mit Hilfe von Tapes können unter anderem Schmerzen reduziert, Muskelfunktionen verbessert und die Durchblutung gefördert werden. Bei Interesse spricht Christian Dralle einfach im Studio an!

Christian Dralle




mathias wittorf

INGENIEURBÜRO FÜR BAUWESEN

Energieberatung • Statik • Bauleitung • Gutachten

Dipl. Ing. Mathias Wittorf · Dorfstraße 71 · 25336 Klein Nordende
Telefon (0 41 21) 57 98-0 · Fax (0 41 21) 57 98-19 · E-Mail: wittorf@wittorf.net

Nationale Indoor Cycling Trainerfortbildung in Klein Nordende

In den SVL News 2/2016 berichteten wir über die bundesweite Vereinigung von lizenzierten Indoor Cycling Instruktoressen und deren regelmäßige Fortbildungen.

Am 22.10.2016 trafen sich 17 Instruktoressen, sogenannte TEAM RIDER in der Hell Halle zur 4. bundesweiten Trainer Fortbildung, dem TEAM RIDE unter der Regie der weltweit größten Organisation, der Indoor Cycling Group (ICG). Dazu reiste eigens ein TEAM der ICG aus Nürnberg an.

Der Tag bestand im Wesentlichen aus drei interessanten Praxiseinheiten mit dem ICG Mastertrainer Kai Bretsch aus Trappenkamp. Im Rahmen eines Techniktrainings wurden Fehler korrigiert und neue Fahrtechniken vermittelt.

Die SVL ist im Besitz von Indoor Cycling Rädern der neuesten Generation. Diese ermöglichen ein, durch Farben unterstütztes, individuell abgestimmtes und vor allem gesundheitsorientiertes Training, das sogenannte „Coach by Color“.

Das Fahren nach Farben war ein weiterer Bestandteil des Praxistrainings und gestaltete sich recht schweißtreibend. Danach stand ein Theorieteil auf dem Programm.

Hier wurden zunächst Themen bewegt wie, neue Trends im Indoor Cycling, neue Ausbildungsrichtlinien, Motivation von Teilnehmern und Haftungsrecht. Im Anschluss beschäftigten wir uns mit Event-Management.

Es ging um die Frage, wie man eigentlich Veranstaltungen plant und was es dabei zu beachten gilt. Abgerundet wurde die Veranstaltung mit einer Praxiseinheit, bei der sich jeder nochmal verausgabte. Insgesamt war es ein sehr interessanter und anstrengender Tag.

Die Sportanlagen in Klein Nordende sind für die Indoor Cycling Group sehr interessant. Wir verfügen mit der Bgm. Hell Halle und der Bühne über optimale Voraussetzungen und können Events mit bis zu 120 Teilnehmern durchführen, was in Norddeutschland seines gleichen sucht. Zudem stehen bei uns die modernsten Trainingsgeräte sowie ein motiviertes und top ausgebildetes Trainerteam zu Verfügung.

Herzliche Grüße und eine schöne Advents- und Weihnachtszeit wünscht euch euer
Olaf Rex



Mit dem Bus zum Länderspiel

Die Kinder der 2. F., 2. E und 3. D erwartete Anfang Oktober ein besonderes Highlight. Sie durften die deutsche Nationalmannschaft im Spiel gegen die Tschechische Republik live im Stadion erleben und anfeuern. Um 17:45 Uhr war Treffpunkt am Clubbi. Die Kinder staunten nicht schlecht, als dort ein Gelenkbus zur Abfahrt bereit stand. Hier noch einmal ein riesigen Dank an Busfahrer

Denis (Spieler der Alten Herren). Nur durch seinen Einsatz war diese Ausfahrt möglich. Vollbesetzt mit erwartungsvollen und gut gelaunten Kindern startete der Bus Richtung Volksparkstadion. Reichlich süße Getränke, Brezeln, Naschkram und die Beschallung durch Fußballhits machten die Fahrt zu einem Erlebnis. Im Stadion angekommen enttäuschte die





ELMSHORN
HAINHOLZER DAMM 21
0 41 21/6 39 48

GLÜCKSTADT
AM FLETH 24
0 41 24/31 65

www.fahrschule-sommer.de

Mobil
0172/918 44 06

Die wahre Adresse in Elmshorn.



Nationalmannschaft die Kinder nicht. Bereits beim Warmmachen machten unsere Spieler große Augen. Und dann spielten Neuer, Boateng und Co. Fußball vom Feinsten. Unter großem Jubel wurde der Gegner mit 3:0 aus dem Stadion geschos-

sen. Euphorisiert ging es also wieder auf die Heimfahrt. Müde aber glücklich erreichte der Bus um kurz vor Mitternacht das Clubbi.

*Julian van Delen
Fotos: Sven Bechtel*



Der Container ist fertig...

Bereits zum Ende des letzten Jahres haben wir einen Container am Klaus-Waskow-Platz aufgestellt, in dem die Jugendfußballmannschaften ihre Trainingsmaterialien lagern können. Dieser ist inzwischen auch schon gut gefüllt.

Dank einer Spende der H.- U. Grade Stiftung konnte der Container nun auch von außen fertig gestellt werden: Der Malereibetrieb Steven Weidt aus Klein Nordende hat kostengünstig für den nötigen Untergrund gesorgt; Rost wurde beseitigt und neue Farbe aufgetragen. Am letzten Wochenende im Oktober haben Michael Schwarz und Christoph Kröger kunstvoll eine Seite des Containers verziert, so dass sich der Container nun in stylischem Look präsentiert. Das sieht richtig gut aus!

Vielen Dank nochmals an die H.-U-Grade Stiftung, der Firma Steven Weidt und den beiden Sprayern (www.graffitistudio.de) für die Unterstützung.





Robin Endricat gewinnt den Internationalen Shotokan Cup

Dieses hochklassige Turnier wird vom Deutschen Karateverband veranstaltet und wurde in diesem Jahr durch den Rhein Berg Karate Bergisch-Gladbach in der IGP Sporthalle ausgerichtet. Über 400 Starter aus Belgien, Niederlanden, Iran und Deutschland nahmen teil und kämpften auf insgesamt 6 Wettkampfflächen.

Am späten Nachmittag kam dann unser Kumite-Trainer Robin Endricat in der Klasse der Senioren -75kg zum Einsatz. Die Kämpfe bei den Senioren gestalten sich immer sehr taktisch und werden oft mit nur einem Punkt Unterschied gewonnen / verloren. Robin war sehr gut eingestellt und überließ in der Vorrunde nichts dem Zufall.

Im Halbfinale stand Roger Vonken aus den Niederlanden dem Trainer aus Lieth gegenüber. Der großgewachsene Vonken versuchte seine Reichweitevorteile einzusetzen, doch Robin gelang es immer wieder mit Distanzgefühl die Angriffe ins Leere laufen zu lassen. Mit einer schnellen Fausttechnik erhielt Robin dann den einzigen Punkt dieser Begegnung, das Finale war erreicht!

Behrad Nonejad aus Duisburg hieß der Gegner im Finale und machte es Robin nicht einfach. Robin gelang im ersten Drittel des Kampfes eine Wertung, die der Duisburger im weiteren Verlauf ausgleichen konnte. Aber auch in diesem Kampf agierte Robin sehr konzentriert und wartete auf seine Chance, die dann auch kurz vor Beendigung der Kampfzeit kam. Robin's Gegner startete einen Angriff, welchen Robin durch Distanzveränderung ins Leere laufen ließ. Optimal in dieser Situation führte Endricat dann einen Faustkonter gegen seinen Gegner durch und erhielt den Punkt. Eine neue Chance erhielt der Duisburger dann nicht mehr und musste sich am Ende mit den 2. Platz abfinden.

Eine tolle Vorstellung und einen verdienten 1. Platz für Robin Endricat!

Axel Behrendt



Frauen-Selbstverteidigung

Auch im 2. Halbjahr haben Katja und Frank wieder einen Kursus Frauen-Selbstverteidigung veranstaltet, der ohne viel Bewerbung sehr gut besucht ist. Das mag an der Umlegung der Trainingszeit von Samstagvormittag auf Montagabend liegen.

Mit Witz und Charme bringen die beiden Kampfsporttrainer die Übungen an die Frau. Übungen, die manchmal anstrengend sind und manche beim Trainieren auch weh tun können... Aber es ist Kampfsport, wir üben für den Ernstfall.

Frauen ab 14 Jahre können hier bei uns auf verschiedene Weisen erlernen, wie sie aus kniffligen Situationen herauskommen, mal elegant, mal ziemlich konsequent.

Im Frühjahr werden wir sicher wieder einen Kurs am Montagabend veranstalten, wir bitten um Anfragen unter Telefon 04121/ 46 22 22.

Frank Trieder



Fa. Sörensen, Jens P.

**Trockenbau · Innenausbau
Fenster und Türen**

Gärtnerstraße 85 · 25335 Elmshorn

Telefon (0 41 21) 26 25 197 Fax (0 41 21) 26 25 887

Mobil 01 77/29 75 2 75

jenssoerensen@t-online.de

Wir bieten Ihnen die Gewissheit für kompetente und gewissenhafte Betreuung und Krankenpflege.

Jeden Tag – rund um die Uhr.

Freundlich, nett und hilfsbereit.

Nehmen Sie uns beim Wort!

**Ambulante Betreuung
Häusliche Krankenpflege**



Liether Ring 55a
25336 Klein Nordende

Telefon (0 41 21) **9 53 41**

Telefax (0 41 21) 9 23 31

www.pflegedienst-bartl.de

Vertragspartner aller Pflege- und Krankenkassen



Große Veränderungen

Nach einer langen und aufregenden Saison heißt es jetzt, die letzten guten Tage zu genießen und für die Vorbereitung für die nächste Saison zu beginnen.

Endlich, seit einer Woche haben wir wieder unsere eigenen Vereins T-Shirts vom Flora Ring. Zu dem wurde diese Woche bekannt, dass wir dieses Jahr einen Zuwachs von 14 neuen Mitgliedern haben. Eine weitere Neuheit, mit der wir hoffentlich nächstes Jahr noch mehr motivierte Leute gewinnen können. Außerdem wird die Line mit unseren großen Sprüngen ausgebaut und wir werden nächstes Jahr eine Neuauflage vom „King of the Ring“ veranstalten können, die für noch mehr Spektakel sorgen wird.



MARC  PFEIFFENBERGER
ERGOTHERAPIE PRAXIS

Sensorische Integrationstherapie · IntraActPlus-Konzept · Verhaltenstraining
Eltertraining/-beratung · Säuglingstherapie · Neuro- und Biofeedback · Neurologie
Hausbesuche

DIESE PRAXIS WIRD VOM INSTITUT
FÜR QUALITÄTSSICHERUNG IN DER
HELMITTELVERSORUNG EMPFOHLEN.
ZERTIFIZIERT NACH DIN EN ISO 9001:2000
SI-THERAPEUT DVE ZERTIFIZIERT

Catharinenstrasse 2 · Elmshorn · Telefon 0 41 21 - 29 15 33
www.ergo-pfeiffenberger.de



Unser Spartenvorstand Markus und ich haben uns in diesen Sommer auf die Reise ins Bike-Mekka Whistler (Kanada) begeben und dort sechs unfassbare Wochen auf dem Fahrrad erlebt. Nicht nur unsere Fahrräder haben gut gehalten, sondern auch das Wetter war unbeschreiblich in den Wochen. Markus hat es so gut in Kanada gefallen, dass er da geblieben ist und dort für eine Firma arbeitet die Mountainbike Teile herstellt.

Das Highlight war für uns, das größte Bikefestival „Crankworx“ live zu erleben. Alles was man sonst im Fernsehen oder Internet sieht, selber mitzerleben und dabei zu sein. Zusammengefasst hatten wir unsere Zeit des Lebens auf dem Fahrrad und hoffentlich werde ich bald wieder die Möglichkeit haben nach Whistler zu gehen.

Paul Paulick



Touch For Health

- Übungsleiterin Muskelrelaxation nach Jacobsen
- Gesprächstherapeutin, Schwerpunkt Psychosomatik
- Gesprächstherapeutin, Schwerpunkt Gesprächshypnose
- ausgebildete „Touch For Health“-Anwenderin

Christina Schultz
Heidgrabener Weg 3
25336 Klein Nordende

Telefon: 0 41 21 - 780 55 50
Mobil: 01 76 - 61 44 18 67
Mail: touchforhealth@gmx.de
www.kinesiopunktur.de

Restaurant Samos

Griechisches Spezialitätenrestaurant

Dienstag - Samstag: 17:00 - 23:30 Uhr
Sonntag & Feiertage: 12:00 - 23:30 Uhr

MONTAG RUHETAG

(0 41 21) 9 35 99

Köhnholz 1 | 25336 Elmshorn | www.samos-elmshorn.de

★ since 1985 ★



Erfolgreiche Teilnahme unserer Jugendmannschaften bei den Punktspielen!

Unsere Jugendmannschaften haben mal wieder eine erfolgreiche Punktspielsaison bestritten. Die Bambino sowie unsere 2. Knaben Mannschaft belegten in diesem Jahr den 1.

Platz und werden somit zur nächsten Saison aufsteigen. **Herzlichen Glückwunsch!** Es gab eine kleine Aufstiegsfeier für unsere „Tennis-Jungs“ am 23.09.2016 mit Eis und Pizza.



Jugendclubmeisterschaften!

Unsere Clubmeisterschaften fanden in diesem Jahr wieder im September statt. Wir hatten viel Spaß und sahen tolles Tennis. Hier zu sehen bei den Junioren der Erst- und Zweitplatzierte und bei den Bambinos der Erst- bis Viertplatzierte. Ein super sportlicher Tag!



Erfolgreiche Teilnahme bei den 8. Elmshorner Stadtmeisterschaften!

Eigentlich ist Johann Richter leidenschaftlicher Fußballer. Doch bei den Jugend-Stadtmeisterschaften bewies er, dass er auch hervorragend mit dem kleinen gelben Filzball umgehen kann. Johann belegte bei den Jungen U12 den 1. Platz und ist somit neuer Elmshorner Jugendstadtmeister 2016. **Wir gratulieren zu dem tollen Erfolg!**



Erste „Tennis-Junior-Open am Butterberg

Am 12.06.2016 fanden auf unsere Anlage die ersten „Tennis-Junior-Open“ statt. An diesem Turnier nahmen insgesamt 27 Kinder teil, aus unserem Verein sowie vom TC Kölln-Reisiek.

Ein toller Erfolg. Die Kinder hatten viel Spaß und gaben alles auf dem Tennisplatz. Unser Clubheim versorgte uns mit Mittagessen und Getränken. Zum Abschluss gab es eine Siegerehrung mit vielen tollen Preisen.





Volleyball Mixed Hobby Gruppe – auch für ältere Semester

Jeden Mittwoch in der Zeit von 18:00 bis 20:00 Uhr trifft sich eine lockere gemischte Gruppe in der Bürgermeister-Hell Halle in Klein Nordende, um zusammen Volleyball zu spielen.

Das Besondere an dieser Gruppe ist die Altersstruktur. Die Gruppe besteht schon seit ‚Urzeiten‘, genauer nach Gründung der Volleyball Sparte des SV Lieth im Jahr 1971 und sie starteten im folgenden Jahr in der alten Sporthalle der Grundschule Klein Nordende.

Die Teilnehmer setzen sich aus Mannschaftsspielern und -spielerinnen zusammen, es war ein stetiger Wechsel und einige wenige sind noch heute dabei, nach über 45 Jahren! Ein Beweis, wieviel Spaß es in dieser Runde macht, denn Spaß und

Herzlichkeit sind die Kriterien unserer Gruppe, deren Alter von 35 bis 87 Jahren vertreten ist.

Jeder, auch Leistungssportler kann gerne mitspielen solange er und sie sich in dieser lockeren Runde wohlfühlt. Wir sind keine Trainingsgruppe sondern eine Volleyball-Spaß-Gruppe und freuen uns über jeden, der dieses Hobby mit uns teilen möchte.

Höhepunkt des Jahres ist das seit 1972 bestehende Neujahrsvolleyball am 01. Januar mit vielen Kindern und leckeren Kleinigkeiten, die jeder mitbringt.

Weitere Infos zum Volleyball in Elmshorn und auch zu dieser Gruppe findet Ihr unter www.vg-elmshorn.de - Volleyball.

Karl-Heinz Neunert



**Redaktionsschluss für Ausgabe Nr. 31
des Vereins-Magazins: 31.01.2017**

SINGER IT



Ihre IT in besten Händen

Ihr EDV Dienstleister in Elmshorn und Umgebung.

Ich unterstütze Sie gerne bei jeglichen
Problemen und Lösungen rund um Ihre EDV.



COMPUTER - DRUCKER - INTERNET - VIRENSCHUTZ - TELEFONIE - SERVER - ...

Jan-Hendrik Singer

Ihr Servicepartner aus Elmshorn | Tel. 0152 / 53 12 20 30

info@singer-it.com | www.singer-it.com

PRINT
OFFICE

10 %



Wechselprämie

Wechseln Sie von Ihrem Werbepartner
zu uns und sichern Sie sich für das ganze
Jahr 2017 **10 % Rabatt** auf alle Aufträge!
INKLUSIVE Druckpreisgarantie 2017*!

*Siehe unsere Homepage unter **www.printoffice.EU!**



Gut beraten und gut aufgehoben,
bei Ihrer Provinzial in Elmshorn Süd.

Sascha Kreutz e. K.

Köhnholz 55, 25336 Elmshorn

Tel. 04121/8989-30

Fax 04121/8989-311

elmshorn.sued@provinzial.de

www.provinzial.de/elmshorn.sued

Alle Sicherheit für uns im Norden.

PROVINZIAL

Die Versicherung der  Sparkassen