

# SVL Magazin

– Die offizielle Vereinszeitung der SV Lieth –



Ausgabe 2/2016

Heft-Nr. 28



**Neue SVL-Sportstättenauschilderung**



**PRINT  
OFFICE**

**Wir machen auch Schilder  
und HPL-Tafeln  
in fast allen Größen.**

Physiotherapie



Martin Babick

Physio-Team  
Lieth 19

BERATUNG + THERAPIE

Abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse

Lieth 19 25336 Elmshorn Tel: 04121-91213 physioteam@lieth19.de



Stephan Braemert

## Dachdeckerei Braemert

Sanierung Neubau Flachdach Fassaden Bauklempnerei

Bgm.-Diercks-Str. 43 · 25336 Klein Nordende

**Telefon 0 41 21 / 87 05 83 · Fax 0 41 21 / 87 05 84**

Mobil 01 73 / 92 52 171

Langelohe 123 · 25337 Elmshorn · [www.dobbratz-bestattungen.de](http://www.dobbratz-bestattungen.de)

WIR SIND MIT UNSEREM BERUF  
AUFGEWACHSEN.

UND WIR MACHEN IHN MEHR ALS GERNE.

FAMILIENTRADITION IN DER FÜNFTEN  
GENERATION.

Bodo 

**DOBBRATZ**

Bestattungen

Tel. 04121 470806



# Grußwort

Liebe Liether Sportler/innen! Liebe Gäste!

Das Sportjahr 2016 geht nun auch für unsere Außensportaktivitäten voll los. Sicherlich ist bei den vielen Angeboten in und auf unseren modernen Sportanlagen auch für sie etwas dabei. Lassen sie sich doch beim Lesen dieser Ausgabe inspirieren.

Unser Fitnessstudio „My Lieth“ hat mit dem neuen Logo nun auch einen neuen Internetauftritt und die neuen Hinweisschilder erhalten und ist somit sicherlich für viele Interessierte besser zu finden. Schauen auch sie doch mal vorbei und informieren

sich über die vielfältigen Sportmöglichkeiten in unserem modernen Sportstudio.

Ich wünsche allen sonnige Sommertage und viel Spaß beim Lesen dieser Ausgabe!



Sportliche Grüße,

Michael Bartl  
1. Vorsitzender

**Redaktionsschluss für Ausgabe Nr. 29  
der Vereinsnachrichten: 31.7.2016**

## Inhalt

Grußwort.....	Seite 03
Inhaltsverzeichnis .....	Seite 03
Neue Mitglieder .....	Seite 04
Vorstand der SV Lieth.....	Seite 05
Vorstandsthema.....	Seite 06
Ältestenrat .....	Seite 08
Angebotsübersicht .....	Seite 10

Fitness/Gesundheit/Studio.....	Seite 11
Fußball.....	Seite 13
Fußball-EM-Gewinnaktion .....	Seite 17
Karate.....	Seite 18
Radsport .....	Seite 19
Tennis.....	Seite 20
Tischtennis .....	Seite 27
Volleyball .....	Seite 28
Impressum .....	Seite 31

**ELMSHORN  
HAINHOLZER DAMM 21  
0 41 21/6 39 48**

**GLÜCKSTADT  
AM FLETH 24  
0 41 24/31 65**

[www.fahrschule-sommer.de](http://www.fahrschule-sommer.de)

Mobil  
0172/918 44 06

**Die wahre Adresse in Elmshorn.**

## Neue Mitglieder



### Wir begrüßen in unserem Sportverein:

Acar, Osman ..... Fußball  
 Ader, Marco ..... Fitness + Gesundheit  
 Al Hanash, Ali ..... Fitness + Gesundheit  
 Al Hanash, Hasan ..... Fitness + Gesundheit  
 Bahr, Jonas ..... Turnen  
 Bartelmann, Sverre ..... Karate  
 Bartmann, Frank ..... Fitness + Gesundheit  
 Bölter, Lena ..... Karate  
 Bölter, Svenja ..... Karate  
 Breuer, Sophia ..... Fußball  
 Brincke, Nick Ian ..... Fußball  
 Buizinga, Marius Tilman ..... Karate  
 Büntjen, Milena ..... Volleyball  
 Callea, Mia ..... Turnen  
 Clausen, Leander ..... Fußball  
 Dämmich, Denise ..... Fitness + Gesundheit  
 Dehner, Anne ..... Fitness + Gesundheit  
 Dettmann, Max-Johannes ..... Fußball  
 Dogan, Firat ..... Fußball  
 Eisner, Nina ..... Fitness + Gesundheit  
 Ferzend, Hussein ..... Fitness + Gesundheit  
 Fischer, Maximilian Julian ..... Karate  
 Fischer, Mia Janine ..... Turnen  
 Franz, Philip ..... Turnen  
 Fritz, Christoph ..... Fußball  
 Fritzler, Pascal ..... Fußball  
 Grams, Marcel ..... Fußball  
 Grüger, Antje ..... Karate  
 Grüger, Jens ..... Karate  
 Günter, Damian ..... Fußball  
 Härder, Alena ..... Volleyball  
 Hasberg, Timo ..... Fußball  
 Haupt, Merle ..... Turnen  
 Helmke, Simon ..... Fußball  
 Henningsen, Tim ..... Fußball  
 Jacobs, Hauke ..... Fitness + Gesundheit  
 Jahn, Elke ..... Fitness + Gesundheit  
 Jahnke, Brigitte ..... Fitness + Gesundheit

Jensen, Cornelia ..... Fitness + Gesundheit  
 Jones, Kemar ..... Fußball  
 Junge, Jean Thessa ..... Fußball  
 Kaiser, Beate ..... Karate  
 Kaul, Alexander ..... Fußball  
 Kielbasa, Theo ..... Karate  
 Kinder, Bernd ..... Fitness + Gesundheit  
 Lewinske, Paul ..... Turnen  
 Lohmann, Arne ..... Fußball  
 Lohse, Jan ..... Fußball  
 Maderthoner, Rico ..... Fußball  
 Magens, Tobias ..... Fußball  
 Markmann, Jan ..... Fußball  
 Mielke, Laura ..... Fußball  
 Mohammad, Hussein . Fitness+Gesundheit  
 Mühlich, Stefanie ..... Fitness+Gesundheit  
 Müller-Tischer, Dennis. Fitness+Gesundheit  
 Münsterberg, Lilly ..... Radsport  
 Münsterberg, Linus ..... Radsport  
 Öncan, Bartu ..... Karate  
 Peters, Christa ..... Fitness + Gesundheit  
 Quandt, Nina ..... Fußball  
 Saana, Bisher Aldeen . Fitness+Gesundheit  
 Saana, Zakwan ..... Fitness+Gesundheit  
 Sanaa, Mohmed Ashraf ..... Fitness+Ges.  
 Schaller, Celine Sophie ..... Fitness+Ges.  
 Schedelgarn, Ole ..... Fußball  
 Schippmann, Alma ..... Turnen  
 Schippmann, Ella ..... Turnen  
 Schmidt, Mika ..... Turnen  
 Schneider, Jonna ..... Turnen  
 Stephan, Johanna ..... Turnen  
 Thies, Leif-Bennet ..... Fußball  
 Von Appen, Luis ..... Fußball  
 Wolkner, Rita ..... Fitness + Gesundheit  
 Woyda, Morlin ..... Karate  
 Zagmout, Majd ..... Fitness + Gesundheit  
 Zerbe, Lea ..... Turnen  
 Ziegler, Mike ..... Fußball

Michael Bartl, Telefon (0 41 21) 9 37 44

**Vorstand**

## Der Vorstand der SV Lieth



**Michael Bartl**  
1. Vorsitzender



**Maike Sommer**  
2. Vorsitzende



**Sascha Kreuzt**  
Schatzmeister



**Adolf Luitjens**  
2. Schatzmeister



**Jörn Weers**  
Schriftführer

**Sie möchten auch**  
in der Vereinszeitung der SV Lieth inserieren?

Der „Heiße Draht“ zu unserer Anzeigenabteilung:

(0 41 21) **700 60 55**

**MARC PFEIFFENBERGER**  
ERGOTHERAPIE PRAXIS

Sensorische Integrationstherapie · IntraActPlus-Konzept · Verhaltenstraining  
 Elternt raining/-beratung · Säuglingstherapie · Neuro- und Biofeedback · Neurologie  
 Hausbesuche

DIESE PRAXIS WIRD VOM INSTITUT  
 FÜR QUALITÄTSSICHERUNG IN DER  
 HEILMITTELVERSORGUNG EMPFOHLEN.  
 ZERTIFIZIERT NACH DIN EN ISO 9001:2000  
 SI-THERAPEUT DVE ZERTIFIZIERT

Catharinenstrasse 2 · Elmshorn · Telefon 0 41 21 – 29 15 33  
[www.ergo-pfeiffenberger.de](http://www.ergo-pfeiffenberger.de)

## Liether Radsportler aktiv bei „Schleswig-Holstein räumt auf“ am 19. März

Auch in diesem Jahr beteiligten sich unsere Radsportler in Begleitung unseres 1. Vorsitzenden Michael Bartl für die SV Lieth an der Aktion „Schleswig-Holstein räumt auf“. Bei gutem Wetter machte man sich mit viel Elan und Freude auf den Weg zum Sammeln im Liether Moor. Erfreulicherweise konnte festgestellt werden, dass diesmal sehr viel weniger Müll als in den Vorjahren zu sammeln war. Zum Abschluss erfreute man sich an der Suppe im Feuerwehrhaus.





## Erste-Hilfe-Kursus mit Defi-Schulung am 23.04.2016, Hell-Halle, Klein Nordende

Dieser nunmehr siebte Kursus fand wieder guten Zuspruch.

Helm ab oder nicht ab..., so wurden die 18 Teilnehmer vom Referenten gefragt bei dem Thema verunglückter Motorrad-Fahrer. Herr Christian Kruse vom Erste Hilfe Center SH (Herzhorn) hat den Teilnehmern die notwendigen Grundregeln zur Anwendung der Erst- Helfer-Leistung bei einem Verunglückten vorgestellt wie z.B.:

- Notruf 112 absetzen**
- Auf Sicherheit achten**
- Bewusstsein prüfen**
- Atemwege freimachen,**
- Kopf in Nacken, Atmung prüfen**

Alle 18 Teilnehmer haben den Ausführungen aufmerksam zugehört, die praktische Übung folgte: Lagerung des " Verletzten" (bei normaler Atmung) in die stabile Seitenlage wurde von jedem Teilnehmer mit einem Partner zusammen praktisch durchgeführt. Auftauchende Ausführungsfehler wurden von Herrn Kruse umgehend korrigiert.

Die Schulung am Defibrillator wurde sehr gut erklärt, jeder Teilnehmer wurde aufgefordert, eine Mund zu Mundbeatmung am Übungsmodell durchzuführen, ebenso eine Herzdruckmassage. Ziel dieser Übung ist es, die Schwellenangst bei der Handhabung des Defis zu verringern oder zu überwinden.

Nach einer Imbiss-Pause im Clubbi begann der zweite Teil des Kurses.

Z. B. wie lege ich fachgerecht Verbände an bei Verletzungen verschiedener Art.

Das Anlegen der Kopf-Verbände sorgt immer für große Heiterkeit, denn nicht immer fällt die praktische Ausführung zur Zufriedenheit des Dozenten aus, aber es muss ja

auch mal gelacht werden können. Es waren informative Übungsstunden in entspannter Atmosphäre für alle Teilnehmer. Viele Grüße

Eure Ulla Meyer



# Fa. Sörensen, Jens P.

**Trockenbau · Innenausbau  
Fenster und Türen**

Gärtnerstraße 85 · 25335 Elmshorn

**Telefon (0 41 21) 26 25 197** Fax (0 41 21) 26 25 887

Mobil 01 77/29 75 2 75

jenssoerensen@t-online.de

# Angebotsübersicht



# Fitness & Gesundheit/Studio

## GESCHÄFTSFÜHRENDER VORSTAND

Maike Sommer, 2. Vorsitzende, 9 43 65  
 Adolf Luitjens, 2. Schatzmeister, 9 31 38

Michael Bartl, 1. Vorsitzender, 9 37 44  
 Sascha Kreutz, Schatzmeister, 89 89 30  
 Jörn Weers, Schriftführer, 0157/86 80 50 77

**BADMINTON**  
 Matthias Kröger  
 Jugendliche  
 Erwachsene

Di 18–19	Bgm.-Hell-Halle
Di 19–22	Bgm.-Hell-Halle
Do 18–22	KGSE II

**FITNESS & GESUNDHEIT**  
 Olaf Rex (0 41 21) 9 07 90 25

**FUSSBALL**  
 Bo Hansen 0177/411 41 17, Sven Bechtel (Jugendleiter) (0 41 21) 950 31 32,  
 Heinrich Meißner (Mädchen/Frauen) (0 41 21) 49 23 33

**KARATE**  
 Frank Trieder (0 41 21) 46 22 22  
 Kinder 6–13 Jahre

Mo 17–18	Bgm.-Hell-Halle, <b>Alle</b> Kyugrade
Do 17.15–18.15	TKS, Elmshorn, <b>Anfänger</b> bis Weiß/Gelb
Fr 17.30–19	Bgm.-Hell-Halle, <b>FARB</b> gurte
Mo 19–20.30	TKS, Halle/Gymnastikraum, alle zusammen
Do 18.30–20	TKS, Halle/Gymnastikraum, alle zusammen

**MOUNTAINBIKEN (DIRTBIKE/BMX)**  
 Markus Hammer 0176 / 63 43 81 68  
 Heike Klisch (0 41 21) 46 93 08

April – Oktober: Sonntag 14 Uhr  
 und bei gutem Wetter nach Absprache  
 Floraring, Sandweg, Klein Nordende

**REHA-SPORT**  
 Andrea Trieder (0 41 21) 46 22 22  
 Herzsport

Mo 18–19	Bgm.-Hell-Halle, Klein Nordende
----------	---------------------------------

**SPORT FÜR KINDER**  
 Eltern & Kind-Turnen, Olaf Rex (0 41 21) 9 07 90 25  
 2–3 Jahre Di 16–17 Bgm.-Hell-Halle  
 2–3 Jahre Di 17–18 Bgm.-Hell-Halle  
 Psychomotorik, Hilke Thiemann (0 41 21) 49 12 94  
 4–7 Jahre Do 16–17.30 Bgm.-Hell-Halle  
 4–7 Jahre Do 17.30–19 Bgm.-Hell-Halle

**STUDIO**  
 Olaf Rex (0 41 21) 9 07 90 25  
 Studio

Mo–Do 9.30–12 + 16.30–21
Fr 9.30–12 + 16.30–20, Sa 15–18, So 11–14

geschlossen: feiertags, Ostersonntag, Pflingstsonntag, Heiligabend, Silvester

**TENNIS**  
 Birgit Schamuhn (0 41 21) 4 64 77 00  
 Trainerin: Rayna Röpcke 0151 1944 3839, Jugend: Christiane Karger-Johannsen 04121/ 492 184

**TISCHTENNIS**  
 Lars Schlüter 0173/9 28 80 19 Fr 18–22 Bgm.-Hell-Halle

**VOLLEYBALL**  
 Roland Reum (0 41 21) 9 26 44 Mo 20–22 Olympiahalle Elmshorn  
 Mi 18–20 Bgm.-Hell-Halle

## Beweglichkeitstestungen

Warum sind sie sinnvoll und wie laufen sie ab?

Bei den Beweglichkeitstestungen geht es darum herauszufinden, wie der aktuelle körperliche Zustand der Person ist, sowie mögliches Verbesserungspotenzial zu erkennen und diese Erkenntnisse in die Trainingsgestaltung einfließen zu lassen. Vergleichbar ist dies mit einem Automechaniker, der sich ein Auto anschauen muss, bevor er es repariert. Wird das Auto nicht einer Prüfung unterzogen, werden wohlmöglich Reparaturen vorgenommen, die im Grunde nicht zielführend sind (Austausch der Batterie – wenn ein Reifen kaputt ist. Das Auto besitzt dann eine neue Batterie – kann jedoch noch immer nicht fahren). Nur mit einem ausführlichen Eingangsscheck ist also ein zielgerichtetes und gesundheitsorientiertes Training möglich!

Bei den Testungen werden zunächst die Ist-Werte der Testperson dokumentiert. Hierbei werden Blutdruck, Ruhepuls, Gewicht, Körperfett- und Muskelanteil ermittelt und gemeinsam besprochen. Anschließend werden die Körpermaße mit einem Maßband gemessen, um nach einiger Zeit aktiven Trainings Vergleiche ziehen zu können.

Nach der Ist-Aufnahme geht es dann auf die Massageliege zur Beweglichkeitstestung. Diverse Muskelgruppen werden in ihrer Beweglichkeit durch aktive oder passive Übungen vom Trainer/in getestet. Auch die Funktion der Gelenke wird beurteilt. Am Ende wird das Ergebnis gemeinsam besprochen und ausführlich erklärt, welche Muskelgruppen im nächsten Trainingsplan trainiert werden sollten und warum.

Im folgenden Trainingsplan wird speziell auf die Schwachstellen/Dysbalancen eingegangen um langfristig ein gesundheitsorientiertes Training zu gewährleisten und Haltungsschäden entgegenzuwirken bzw. vorzubeugen.



Wenn Du neugierig geworden bist vereinbare doch einen Termin zur Beweglichkeitstestung. Die Trainer im Studio stehen Dir hierbei gern zur Verfügung!

Sportliche Grüße sagt euer  
*Christian Dralle*

## FREE WiFi Hotspot

Ab sofort haben die Mitglieder des MyLieth Fitness- und Gesundheitsstudios die Möglichkeit, den kostenlosen WiFi-Hotspot zu nutzen. So könnt ihr auch beim Training online auf Eure Lieblingsmusik zugreifen oder im Internet surfen. Die Zugangsdaten erhaltet ihr bei den Trainern im Studio!



euer *Christian Dralle*

## TEMPO Taschentücher...

Mit dem Indoor Cycling verhält es sich genau so wie mit TEMPO Taschentüchern.

Warum? Das liegt auf der Hand: Hersteller für Papiertaschentücher gibt es viele. Das „Original“ kennen wir jedoch nur unter einem Namen: TEMPO. Somit steht für viele von uns der Name TEMPO stellvertretend für Papiertaschentücher. „Gib mir mal bitte ein Tempo“ wer kennt das nicht? Sind es denn wirklich immer die „Original-Taschentücher“?

Was hat das nun hier in unserer SVL-News zu suchen mag sich der interessierte Leser fragen. Ganz einfach: Im Bereich des weltweiten „Radfahrens auf Standrädern“ zu motivierender Musik in der Gruppe, findet sich ein ähnliches Phänomen.

Alle sind Biker, Power Biker, Spinning Biker etc. aber die Marktführer sind die Indoor Cycler. Die weltweit größte Organisation nennt sich Indoor Cycling Group (ICG) und hat ihre deutsche Dependence in Nürnberg. Die ICG stellt die höchsten Ansprüche an Aus- und Fortbildung ihrer Instrukto-

ren. Lizenzierte Instrukto-

ren können darüber hinaus einer Community beitreten und sich als TEAM RIDER listen lassen. Team Rider stehen dem ICG Mastertrainer-team nahe und tragen durch wichtiges „Expertenwissen“ zu einem hohen Qualitätsstandard bei. Um dieses Niveau zu halten, sind regelmäßige Fortbildungen unerlässlich. Viermal im Jahr trifft sich das TEAM zu einer intensiven Fortbildung in Theorie und Praxis.

In diesem Herbst wird diese Veranstaltung bei uns, im MyLieth Fitness- und Gesundheitsstudio der SVL stattfinden.

Die deutschen TEAM Rider werden sich dann in unserem schönen Dorf treffen um hier gemeinsam zu arbeiten und zu schwitzen. Alles ICG Team Rider, alles Originale, eben doch alles ein bisschen TEMPO.

Herzliche Grüße und einen schönen Start in den Sommer wünscht euch euer

Olaf Rex



## Gut gelaunte Butterberghexen im Autohaus

Kunden und Mitarbeiter des Volvo-Fachhändlers „Autoport Finck & Claus“ staunten nicht schlecht, als an einem sonnigen Nachmittag im Spätherbst letzten Jahres elf fröhliche Mädchen den Ausstellungsraum des Autohauses am Ramskamp 43, Elmshorn für sich einnahmen.

Der Grund war die offizielle Vorstellung hochwertiger Allround-Wetterjacken, gesponsert seitens des Volvohändlers für die „C-Mädchen der Butterberghexen der SV Lieth“, die der Verkaufsleiter Sebastian Gritzner den Fußballerinnen ebenfalls gut gelaunt übergab.

Der im Kreis Pinneberg bekannte Autohändler gehört neben einigen anderen Elms- horner Firmen zu den Sponso- ren, die den Fußball- Mäd-

chen im Sommer 2015 die lang ersehnte Reise zum „Gothia-Cup 2015“ in Göteborg ermöglicht haben.

Damit die Fußballerinnen nun für alle Wetterlagen gerüstet sind, stand es nahe, allen für die kommende Herbst/Winter- Saison, eine einheitliche Outdoorjacke zur Verfügung zu stellen, die sehr gern seitens des Autohauses finanziert wurde, wie un- schwer zu erkennen ist.



**mathias wittorf**

INGENIEURBÜRO FÜR BAUWESEN

Energieberatung • Statik • Bauleitung • Gutachten

Dipl. Ing. Mathias Wittorf · Dorfstraße 71 · 25336 Klein Nordende  
Telefon (0 41 21) 57 98-0 · Fax (0 41 21) 57 98-19 · E-Mail: wittorf@wittorf.net





## Tag des Mädchenfußballs

Am 03.07.2016 veranstaltet die SV Lieth wieder einen „Tag des Mädchenfußballs“. Von 10:00 bis 15:00 Uhr dreht sich im Waldstadion an der Schulstraße in Klein Nordende alles um den Ball.

Wenn Du ein Mädchen zwischen 6 und 16 Jahren alt bist, dann schnapp' Dir Deine Sportsachen und zeige, was in Dir steckt! Dabei ist es egal, ob Du erst noch vom Fußball träumst oder schon in einer Vereinsmannschaft spielst!

Beim Tag des Mädchenfußballs sind alle Mädchen herzlich eingeladen, sich an den verschiedenen Aktionen auszuprobieren

und z. B. das DFB-Fußballabzeichen zu machen oder die Schußgeschwindigkeit messen zu lassen.

Für das leibliche Wohl wird mit Speisen und Getränken zu kleinen Preisen gesorgt. Im Anschluß an die Veranstaltung zeigen die D-Mädchen der SV Lieth in einem Freundschaftsspiel gegen den HSV, was sie im Training schon alles gelernt haben und mit einem Halbfeldturnier beweisen die Frauen, dass Fußball kein reiner Jungsport ist.

*Heinrich Meißner,  
Frauen- und Mädchenobmann*

**Redaktionsschluss für Ausgabe Nr. 29  
der Vereinsnachrichten: 31.7.2016**

## Touch For Health

- Übungsleiterin Muskelrelaxation nach Jacobsen
- Gesprächstherapeutin, Schwerpunkt Psychosomatik
- Gesprächstherapeutin, Schwerpunkt Gesprächshypnose
- ausgebildete „Touch For Health“-Anwenderin



Christina Schultz  
Heidgrabener Weg 3  
25336 Klein Nordende

Telefon: 0 41 21 - 780 55 50  
Mobil: 01 76 - 61 44 18 67  
Mail: touchforhealth@gmx.de  
www.kinesiopunktur.de



## TAG DES MÄDCHENFUSSBALLS

**SO. 03.07.2016**

**VON 10.00 - 15.00 UHR**

WALDSTADION // SCHULSTRASSE  
25336 KLEIN NORDENDE

**AB 15.00 UHR**

**KLEINFELD-FUSSBALLTURNIER  
MIT 10 MANNSCHAFTEN FÜR FRAUEN**

**DIESER SPASS ERWARTET EUCH:**

SCHUSSGESCHWINDIGKEITSMESSANLAGE // TORWANDSCHIESSEN // FUSSBALL-GOLF //  
FOTOSTATION // DFB-FUSSBALLABZEICHEN // T-SHIRT ALS ERINNERUNGSGESCHENK FÜR  
JEDES KIND // ALLES EINGERAHMT MIT MUSIK, KÜHLEN GETRÄNKEN UND SPEISEN...u.v.m.



[www.sv-lieth.de](http://www.sv-lieth.de)



**ABSCHLUSSSPIEL D-MÄDCHEN:  
SV LIETH VS. HSV  
14.00-15.00 UHR**

## Fußball



### G-Jugend

Seit Februar diesen Jahres gibt es eine neue Mannschaft im Verein. Trainierten bislang die Jüngsten im Verein immer mit dem Jahrgang 2009 konnte der erfahrene Fußballer und Trainer Corwin Schlüter vom Jugendwart Sven Bechtel überzeugt werden, den jüngsten Jahrgang (2010) komplett zu übernehmen.

Das Konzept begeisterte und schnell wurde das Trainerteam um André Birkholz und Daniel Jacobsen erweitert. Mittlerweile trainie-

ren 15 Kinder zweimal die Woche - und am Wochenende gibt es Spiele in der Fairplay-Liga (4 gegen 4 ohne Torwart). Auch wenn es keine Tabelle in der Liga gibt, ist klar, dass die Trainer nach 3 Spielen mit 3 Siegen ihre Mannschaft erreichen.

Wer aus dem Jahrgang 2010/11 Lust hat Fußball zu spielen darf gerne zum Trainig vorbei schauen. Trainiert wird immer Mittwochs von 16 - 17 Uhr auf dem Klaus-Waskow Platz und Freitags von 17-18 Uhr im Waldstadion. Kontakt Corwin Schlüter 0162-7960113.



Der neue Jahrgang zusammen mit Trainer Daniel Jacobsen und Corwin Schlüter

## Restaurant Samos

Griechisches Spezialitätenrestaurant

Dienstag - Samstag: 17:00 - 23:30 Uhr

Sonntag & Feiertage: 12:00 - 23:30 Uhr

**MONTAG RUHETAG**

**(0 41 21) 9 35 99**

Köhnholz 1 | 25336 Elmshorn | [www.samos-elmshorn.de](http://www.samos-elmshorn.de)



★ since 1985 ★

## Fußball-Gewinnaktion von PrintOffice zur Europameisterschaft 10.6. - 10.7.2016

**20 Euro Rabatt**  
auf Druckkosten  
bei jedem Auftrag  
während der ganzen EM...



**...wenn Deutschland den Europameistertitel holt!**

**Auf alle Aufträge, die wir zwischen dem Anpfiff des Auftaktspieles und Abpfiff des Finalspieles erhalten, gewähren wir einen Rabatt von 20,- Euro auf die Druckkosten wenn Deutschland Fußball-Europameister 2016 wird.**



**PRINTOFFICE**

Liether Ring 29f • 25336 Klein Nordende

Fon: (0 41 21) 700 60-55 • Fax: (0 41 21) 700 60-54

[www.printoffice.EU](http://www.printoffice.EU) • [info@printoffice.EU](mailto:info@printoffice.EU)

• Beratung • Gestaltung • Satz • Druck



## Sei kein Opfer – wehre dich!

Das Motto sprach im Februar sieben Frauen an, am Selbstverteidigungskurs der Karate Sparte teilzunehmen. Es wurden verschiedene, einfache Verteidigungstechniken aus dem Bereich Karate Selbstverteidigung und Ju-Jitsu gegen mehrere relevante Angriffe vorgestellt. Das alles war für die Teilnehmerinnen natürlich ungewohnt und so zeigte sich zunächst vor allem Überraschung darüber, wie wehrlos einen eine dynamisch ausgeführte Attacke machen kann.

Nach nur fünf Trainingseinheiten hatten aber alle schon eine gewisse Souveränität erlangt und konnten in die ersten Abwehrtechniken auch selbst Energie einbringen. Da zum Üben alle sowohl den Part des Verteidigers, als auch den des Angreifers übernehmen bekamen die Teilnehmerinnen als fiktive Angreifer die zwingende Gegenwehr deutlich zu spüren. Das gab den Frauen die nötige Motivation sich drei Monate lang 10 x samstags und auch außerhalb der Halle mit dem Thema zu befassen. Dadurch konnten die oftmals doch sehr ungewohnten Techniken immer wieder geübt und somit auch gefestigt werden. Insgesamt waren die Frauen mit viel Spaß, Umsicht und der Bereitschaft zu schweißtreibenden Übungen intensiv dabei. Für die Kursleiter war der Einsatz schon deshalb ein Erfolg. Auch konnten aus dem Kurs heraus mehrere neue Mitglieder für

die Karatesparte gewonnen werden. Als besonders positive Resonanz sehen die Kursleiter aber von allem den mehrfach geäußerten Wunsch nach einer Fortsetzung und Auffrischung in einem Fortgeschritten Kurs im nächsten Jahr.

Wir werden diesen Wunsch aufgreifen, aber zunächst über ein, zwei weitere Anfängerkurse genügend Teilnehmer sammeln. Der nächste Frauen SV Kurs, der dann hoffentlich noch ein paar mehr Interessente anspricht, ist daher schon für den Herbst geplant.

*Frank und Katja*



松涛館  
空手道



## Frühlingserwachen auf dem Flora-Ring

Die Tage werden länger, das Wetter besser und auch auf dem Flora-Ring kann man seit kurzer Zeit wieder fleißige Mitglieder beobachten.

Nach der Winterpause steht immer eine Menge Arbeit an. So müssen zum Beispiel alle Sprünge ausgebessert werden, damit sie wieder die richtige Form, den sogenannten „Shape“ bekommen. Auch unsere gesamten Holzkonstruktionen müssen auf Beschädigungen überprüft werden und gegebenenfalls erneuert werden. Dies nimmt gerade zum Saisonstart viel Zeit in Anspruch und das eigentliche „Dirtbiken“ bleibt größtenteils auf der Strecke.

Doch es steht nicht nur die Instandhaltung auf dem Zettel. Über den Winter entstanden Pläne für einen weiten Pumptrack, um auch unseren jungen Mitgliedern eine Abwechslung zu bieten, sowie die Fortführung der großen Line. Diese Pläne werden schnellstmöglich mit Radlader, Schaufel, Hammer und Sägen umgesetzt, um für die beste Zeit des Jahres startbereit zu sein.

Auf dem Flora-Ring haben wir mittlerweile ein richtiges Paradies für Biker geschaffen. Egal ob Jung oder Alt, Anfänger oder Profi: Bei uns ist für jeden Etwas dabei. Wir freuen uns immer sehr über neue Mitglieder, aber auch Besucher, die sich das Ganze einmal anschauen möchten sind immer willkommen. Sonntags bei gutem Wetter sind wir ab 13 Uhr auf dem Gelände am Sandweg 115 anzutreffen. Wenn du also Lust auf einen außergewöhnlichen Sport hast, komm einfach vorbei oder melde dich unter markus.hamer@sv-lieth bei uns. *J.P.*



*Truckdriver von Paul, eine 360 Grad Drehung inklusive Lenkerdrehung*



*Auch sauber fahren wie Chris will gelernt sein*



*Marcel beim Tuck Nohand Training*



## Wir fahren jetzt HONDA.

Die Tennis-Sparte hat tief in die Tasche gegriffen und sich eine Motorwalze zur Platzpflege angeschafft. Wir hoffen, dass diese Maschine uns noch lange begleiten wird.

Plätze durch eine Fachfirma, bis zur Spielbarkeit hin, nimmt viel Zeit in Anspruch.

Auf eine gute Saison 2016

Ernst Meyer



Unser neues Gerät, in blauem out-fit, hat einen Viertaktmotor mit einer Leistung von 4,2 KW/5,5 PS.

Einen speziellen Führerschein um stufenlos vor- und rückwärts zu fahren benötigt man nicht, aber 340 kg wollen richtig gelenkt werden, denn die Lenkung erfolgt durch Muskelkraft.

Für den Platzwart ist die Walze eine große Erleichterung der Arbeit, denn die Pflegearbeit, nach der Frühjahrsüberholung der

## Holzschlägerturnier!

Am 30.07.2016 lassen wir vergangene Zeiten wieder lebendig werden. Im Stile der 20er bis 60er Jahre wird in weißer Tenniskleidung und Holzschlägern um den „HOLZMICHEL“ Pokal gespielt.

Im Anschluss daran wird es dann ein weißes Dinner auf unser Terrasse geben. Also: Termin 30.07.2016 vormerken.

Es wird ein Doppel Turnier gespielt - mit wechselnden Partnern (Schleifchen) – allerdings mit einigen extra „Holzregeln“.



Wer noch einen alten Holzschläger hat, darf diesen gerne Mitbringen, es sind allerdings auch ca. 20 Holzschläger vorrätig.

Aber Achtung: Es wird auch Punkte für das schönste / kultigste Tennisdress vergeben, die in die abschließende Wertung mit einfließen. Wobei es obsolet ist, darauf hinzuweisen, dass nur weiße Kleidung erlaubt sein wird.

**Redaktionsschluss für Ausgabe Nr. 29 der Vereinsnachrichten: 31.07.2016**

## SV Lieth Tennis auf Facebook !

Die Tennissparte der SV Lieth ist nun auch auf Facebook zu finden.

zeitnah veröffentlicht. So seid Ihr immer auf dem Laufenden, wenn es um unsere Tennis Sparte geht.

Unter ... findet Ihr die neuesten Events, Mitteilungen und Posts rund um unser Tennisangebot.

Einfach mal vorbeischauen „liken“ und / oder abonnieren.

Aktuelle Mitteilungen, Einladungen zu unseren Turnieren und Events werden dort

Wir freuen uns auf Dich !



Wir bieten Ihnen die Gewissheit für kompetente und gewissenhafte Betreuung und Krankenpflege.

**Ambulante Betreuung  
Häusliche Krankenpflege**



Jeden Tag – rund um die Uhr.

Liether Ring 55a  
25336 Klein Nordende

Freundlich, nett  
und hilfsbereit.

Telefon (0 41 21) **9 53 41**

Telefax (0 41 21) 9 23 31

**Nehmen Sie uns beim Wort!**

www.pflegedienst-bartl.de

**Vertragspartner aller Pflege- und Krankenkassen**



## Tennis Mannschaften Sommer 2016

### Heute möchten wir Euch unsere Mannschaften in Tennis Punktspielbetrieb vorstellen, so wie sie dieses Jahr an den Start gehen:

1. Herren – die Mannschaft mit den schönsten Spitznamen Wenn Moerle, Assi, Schotte, Malle, Malte, Sölle, Lose, Oaks-T, Schumäker, 1000-Euro-Hosen-Fred und 50-50 Gregorie auf der Anlage spielen ist Stimmung garantiert. „Ich spiele hier, weil wir die schönste Anlage und das beste Hefeweizen haben..“, „Ich finde es Schade, dass man so schlecht rauchen kann während

des Tennisspielens“, „Mein bevorzugter Arm ist der Tennisarm“, „Mir ist kein Netz zu hoch zum Drüberspringen...“ usw. fassen den sportlichen Teamgeist der Mannschaft in Bildern. Frei nach der Feuerzangenbowle: „Ackermann, Ihnen fehlt die sichtliche Reife“ ist der Auftritt der Mannschaft stimmungsmäßig und auch sportlich einmalig in unserem Verein.



**Bitte berücksichtigen Sie bevorzugt die Inserenten bei einer Auftragsvergabe. Die Anzeigenkunden dieser Zeitschrift machen deren Erscheinen erst möglich!**

1. Damen – die Mannschaft mit der schönsten Auswahl von Absagegründen „Ich fahre auf Klassenreise“, „Mein Kind feiert Hochzeit“, „Ich mache Abiprüfung“, „Ich bin schwanger“... hier ist nichts erfunden, alle Gründe an einem Punktspiel nicht teilnehmen zu können, wären möglich, manche sind allerdings hier redaktionell erfunden. Der Kader mit der

Kerntruppe unser jungen Damen wird punktuell ergänzt durch Damen aus den 40er Kader. Schön, wenn (theoretisch) Mutter und Tochter auch einmal wieder etwas gemeinsam machen... Aber die junge Kerntruppe hat Potenzial und Teamgeist – wir wünschen Euch viel Spaß und Erfolg.



**Hier könnte IHRE Anzeige stehen! Rufen Sie uns gerne an, wir helfen weiter. 0 41 21/700 60 55, PrintOffice – Ihr Druckdienstleister!**



1. Damen 40 - die Mannschaft mit dem größten Kader aller Zeiten

Der Kader sprengte fast das Bild und noch immer waren nicht alle Spielerinnen zum Fototermin anwesend. Ein Kader von 16 Spielerinnen für eine 4er Mannschaft – da fühlt man sich an die Bayern-Rotation mit der Bank erinnert. Aber ganz sicher werden alle Ihren Spaß haben.



1. Herren 40 - die Mannschaft mit den meisten Sponsoren  
Gleich 3 Sponsoren unterstützten die Mannschaft bei Ihrem erstem Auftritt und sorgten für ein eleganten Mannschaftsauftritt. Nach direkten Aufstieg im ersten Jahr ging es dann in der letzten Saison gegen den Abstieg, der knapp verhindert werden konnte.



2. Herren 40 - die Mannschaft auf den Spuren der Daltons

Schon fast legendär das erste Mannschaftsbild im „Daltons“ Größenordnung und Namensgeber der Mannschaft bis

heute. Leider sind die Daltons nur zu viert geblieben, der Kader aber auf 7 Personen angewachsen, daher wird nun nach passenden neuen Analogien gesucht. Und NEIN: „die sieben Zwerge“ sind nicht pas-

sand bei einer Körperlänge von 1,98cm. Sportlich wird in diesem Jahr der Aufstieg in die 2. Bezirksklasse angepeilt, der im letzten Jahr verpasst wurde.

Die Mannschaft(en) mit den größter Fotophobie – die 1. Herren 30 und die 1. und 2. Herren 50

Manchmal ist Iknognito gut, aber besser wäre es gewesen, wenn der Auslöser an der Kamera nicht jedesmal „gestreikt“ hätte... dann wäret Ihr auch erwähnt worden.



# Stadtschuhmacher

Maik Oltmann GmbH · Fachbetrieb seit 1931

Schlüsseldienst • Gravuren • Stempel

Im CCE · Wedenkamp 22 · 25335 Elmshorn

Telefon / Fax (0 41 21) 2 19 23

www.stadtschuhmacher.de



## Terminplan 2016/2017

27.08.	Clubmeisterschaften Mixed
29.08.-02.09.	Tennis JugendCamp II
02.09.-04.9.	Stadtjugendmeisterschaften (Förderverein)
10.09.	Clubmeisterschaften Einzel
17.09.	Clubmeisterschaften Jugend
24.09.	Clubmeisterschaften Doppel + anschl. Oktoberfest
28.09.	Treffen der Elmshorner Tennisvereine
01.10.	(vorläufig) Generationenturnier
22.10.	Abschlussturnier
29.10.	3. Arbeitsdienst (Spielende) (09–13 Uhr)
15.10.-29.10.	Herbstferien SH
02.12.	Glühwein und Punschabend
<b>2017</b>	
13.01.2017	Jahreshauptversammlung der Tennissparte

### 2016

02.07.	2. Arbeitsdienst (09-13h)
14.07.	15.Street-Tennis – Tag auf dem Buttermarkt (Förderverein) – hier werden erneut 6 Freiwillige (Zeit wird wie in den Vorjahren als Arbeitsdienst angerechnet) gesucht.
25.07.-04.09.	Sommerferien SH
25.07.-29.07.	Tennis JugendCamp I
30.07.	Holzschlägerturnier und weißes Dinner
26.08.-28.08.	Tennis-Cup vom Förderverein Vereinsübergreifendes Erwachsenen Mixedturnier von 4er Mannschaften mit einem Salat als Startgebühr in Sparsieshoop

Kinder-Hospiz  
Sternenbrücke

*Wir können dem Leben nicht mehr Tage geben, aber den Tagen mehr Leben.*

**Unterstützen Sie das Hamburger  
Kinder-Hospiz Sternenbrücke**

Helfen Sie uns zu helfen

Telefon 040 – 81 99 12 0 [www.sternenbruecke.de](http://www.sternenbruecke.de)



## Ist das die Tischtennisplatte der Zukunft

Aus zwei Kameras und einem Beamer hat ein Student aus Baden-Württemberg die erste interaktive Tischtennisplatte gebaut. Die Platte könnte das Spiel revolutionieren.

Ein Student an der Hochschule für Gestaltung im baden-württembergischen Schwäbisch Gmünd hat eine Platte mit Virtual-Reality-Funktionen gebaut. Für seine Bachelorarbeit in Interaktionsgestaltung hat Thomas Mayer ein System entwickelt, das die Flugbahnen von Tischtennisbällen in Echtzeit aufnimmt und in Visualisierungen umwandelt.

Zumindest in der Theorie. Dieses solle Trainern und Spielern mehr Erkenntnisse über ihr Spiel geben und ihnen gleichzeitig Verbesserungsmöglichkeiten anbieten, heißt es dazu auf seiner Website. Auf Anfrage der „Welt“ erklärte Mayer, dass er für die für die Entwicklung der interaktiven Tischtennisplatte benötigt mehr als 750 Stunden habe. Von der anfänglichen Recherche bis zum Abschluss der Arbeit.

Es sei eine große Herausforderung gewesen, eine Benutzeroberfläche zu kreieren, die sich a) auf einen Tischtennistisch projizieren lässt und die b) alle relevanten Eckdaten des Spielerprofils und dessen Spielweise in Echtzeit abbildet. Layout und die Anordnung der einzelnen Schaltflächen erwiesen sich dabei als die größten Probleme.

### Zwei Playstation-Kameras und ein Beamer

Dann stellte er eine Tischtennisplatte in sein Büro und montierte oberhalb dieser zwei Playstation CL-Kameras, um die Bewegungen des Balles aufzunehmen, sowie einen Full-HD-Beamer, um die umgewandelten Daten auf die Platte zu projizieren. Das Programm wurde mit „vVVV“ entwi-

ckelt, einem Programmcode, der Videodaten in Echtzeit grafisch aufarbeiten kann.

Auf der Übersicht, neudeutsch „Dashboard“ genannt, findet der Spieler neben einer abstrakten Dokumentation seiner Historie und persönlicher Rekorde auch einen Kalender, um Trainingssitzungen zu planen. Die in dem Video gezeigten Datenvisualisierungen seien konzeptionell ausgearbeitet worden, wie Mayer weiter erklärt. Die Erhebung von Daten wäre „für eine Bachelorarbeit einfach zu viel gewesen.“ Eine Datengrundlage für die gezeigten Kreisdiagramme und Tabellen gibt es also nicht.

Allerdings, so betont Mayer weiter, würde das zweifelsohne funktionieren. „Mit dem richtigen Tracking-Programm könnten sogar Top- und Backspin erkannt und verbessert werden.“ Dem Programm müsste schlicht beigebracht werden, beim Aufprall die Geschwindigkeitsveränderungen der Bälle zu messen sowie deren Ein- und Ausfallwinkel miteinander zu vergleichen.

Im März stellte er seinen „interaktiven Tischtennistrainer“, wie er ihn selbst nennt, auf einer Messe an seiner Uni vor. Das Feedback sei super gewesen. Über Stunden hätten sich Besucher an dem Tisch erfreut und ihm Feedback für weitere Verbesserungsmöglichkeiten gegeben.

Welche genau das sind, darüber schweigt der Hobby-Tischtennispieler. Was er aber offen zugibt: „Ich habe herausgefunden, dass ich das Spiel völlig verändern kann.“ Momentan meldeten sich allerlei Kontakte aus der ganzen Welt bei ihm. „Ich denke, es wird sich bald etwas tun“.

Weiterführende Links:

<http://thomas-mayer.de/portfolio>

<https://vimeo.com/161672022>

Lars Schlüter



## Die Jugend-Volleyballerinnen der VGE spielen sich erneut nach vorn

Die VG Elmshorn U16 Mädchen haben nach 2014/15 im aktuellen Punktspielbetrieb 2015/16 ihre zweite erfolgreiche Saison in Folge absolviert. Nachdem sie die Saison im Vorjahr noch auf dem „kleinen“ Feld (7m x 7m) mit 4:4 Spielerinnen schon als Erste abgeschlossen hatten, stand in dieser Saison nun der Wechsel auf das „große“ Feld mit 6:6 Spielerinnen an. Dank der guten Motivation und Trainingsbeteiligung ging die Mannschaft vom ersten Spieltag an gut vorbereitet an die neue Aufgabe heran. Gleich am ersten Spieltag musste der VGE-Nachwuchs dann allerdings einen Satzverlust gegen den Altonaer TSV hinnehmen. Das sollte ihnen im Laufe der Saison jedoch nicht mehr allzu oft passieren. Ungeschlagen und mit 24:4 Sätzen beendete das vom „Liether Urgestein“ Sven Hesebeck trainierte Team die

Punktspielrunde in der Jugendliga 3 auf dem ersten Platz. Am 17. April stand nun in der heimischen Bismarckhalle noch die Endrunde gegen die bestplatzierten Teams der Parallelstaffel, VG HNF und SV Wilhelmsburg sowie den Zweitplatzierten der eigenen Staffel, Altonaer TSV, auf dem Programm. Hier lief es dann jedoch leider nicht so gut. Irgendwie kam die Truppe zu keiner Zeit an ihre Normalform ran.

Auch wenn drei Mädels gefehlt haben (Konfirmation / Geburtstag), ist das keine echte Erklärung. Keine Ahnung, was mit uns los war – wir haben zweimal klar 2:0 verloren, auch gegen Altona, die wir in der Punktspielrunde noch zweimal besiegt hatten. Vielleicht war die Luft nach den ganzen Erfolgen einfach ein wenig raus...



Mannschaftsfoto von links nach rechts, hinten: Johanna Rheker, Kathrina Löbel, Freya Wichmann, Laura Zerau, Maxime Jakobi, Caroline Eggert, Shannon Timmins, vorne: Helena Brouwers, Målin Rocholl, Lynn Möller, Luisa Hesebeck, Lara Pöhlmann

Unabhängig von diesem kleinen Dämpfer freut sich das ganze Team, das sich zu etwa 2/3 aus EMTV- sowie etwa 1/3 SV Lieth- und FTSV-Spielerinnen rekrutiert, schon auf die nächste Saison, in der man dann in der höchsten Hamburger Jugendliga (Jugendliga 1) antreten wird.

Kurz zur Volleyballgemeinschaft Elmshorn (VGE): gegründet 1991 als Zusammenschluss der Volleyballsparten von EMTV, SV Lieth und Fortuna Langeloh. Lieth und Fortuna hatten schon ein paar Jahre als SG LaLi (Spielgemeinschaft Langeloh-Lieth)

zuvor in diesem Bereich Pionierarbeit geleistet. Für den Volleyballsport in Elmshorn war das damals eine ganz große Sache – es entstanden acht Herren und neun Damen-Mannschaften sowie eine große Jugendabteilung – und hat Elmshorn und Umgebung im Volleyball richtig gut voran gebracht! Und heute natürlich gar nicht mehr wegzudenken.

Weitere Informationen speziell zum Jugendbereich sind unter [www.vg-elmhorn.de/jugend/](http://www.vg-elmhorn.de/jugend/) zu finden.

Sven Hesebeck



**SVL-Sportler sind fair – sie bedenken bei einem Kauf vorrangig die Inserenten dieser Broschüre.**

**Die Inserenten ermöglichen das Erscheinen dieser Broschüre!**





## Volleyball News April 2016

1. Termin Beach-Sommerfest im Juli  
Auch in diesem Jahr ist wieder ein Sommerfest der Volleyballsparte auf den Beach-Volleyballfeldern bei der Elsa-Brandström-Schule (EBS) geplant. Es soll am 10. Juli ab 11 Uhr stattfinden. Jede und jeder, die oder der Lust und Zeit hat, ist herzlich eingeladen. Kaltgetränke werden vorhanden sein. Und wer Kaffee und/oder Kuchen oder Kekse mitbringen möchte – sehr gerne! Es wird locker in ständig wechselnder Besetzung Volleyball gespielt und geklönt. Wir hoffen doch sehr, dass wir das Sommerfest nicht wegen zu schlechtem Wetter verschieben müssen, gehen aber ganz fest von perfekten sonnigen Bedingungen aus!

2. Aufbau des Beach-Platzes am 16. April  
Seit dem 16. April kann wieder im Sand an der Elsa-Brandström-Schule (EBS) gepircht, gebaggert und geschmettert werden!!! Viele fleißige Helferinnen und Helfer haben aufkeimende Wildkräuter gezupft, Sand geschaufelt, Stangen und Netze installiert und die Feldmarkierungen befestigt. Erfreulich waren die vielen jugendlichen Teilnehmer der Samstag-Nachmittag-Aktion! Im Anschluss hat Brit,

unsere Beachwartin von der Volleyballgemeinschaft, die Trainingszeiten vergeben und die Schlüssel verteilt. Am Wochenende und an den noch freien Terminen stehen die Felder denen zur Verfügung, die als erste da sind. Erfahrungsgemäß kommt es fast nie vor, dass Spielwillige an den freien Terminen beide Felder besetzt vorfinden und wieder abrücken müssen. Jetzt muss also nur noch das Wetter mitspielen, da der April noch nicht sehr einladend war. Es war zu kalt, zu nass und zu windig, um Volleyballer nach draußen zu locken.



## Lieths United beim Stadtpokal Elmshorn – Entstehung und Werdegang der Mannschaft

Liether Volleyballer haben den Volleyball-Stadtpokal Elmshorn, der seit 1980 existiert, schon von Beginn an entscheidend mit geprägt. Nicht nur, was die Namensfindung ihrer Mannschaften anbelangt, die zum Beispiel so klangvolle Namen wie „Liether Spätlese“, „ELieth“ später umbenannt in „DiLiethanten“ oder „Lieth Schatten“ hervorbrachten. Sondern auch leistungsbezogen, wobei eine dieser Liether Mannschaften ganz besonders hervorzuhelben ist, die wir daher nun aus Sicht eines Insiders einmal genauer unter die Lupe nehmen wollen...

1984 haben wir mit Lieths United erstmals am Elmshorner Stadtpokal teilgenommen. Wir haben damals alle zusammen, also Mädels und Jungs, bei Ilse Gaarz bei der SV Lieth in der Klein Nordender Mehrzweckhalle trainiert. Da es damals noch keine Möglichkeit gab, im Jugendbereich Mixed im Punktspielbetrieb zu spielen (die Volleyballgemeinschaft Elmshorn – kurz VGE – gab es zu jener Zeit noch nicht) und der Stadtpokal eh für uns alle ein Muß war, war es überhaupt keine Frage, daran teilzunehmen.

Die Frage war nur wie. Natürlich waren wir für eine Mannschaft zu viele, schließlich waren wir ja je eine komplette Mädchen-

bzw. Jungen-Mannschaft. Die Mädels (im Schnitt 2-3 Jahre jünger als die Jungs) waren übrigens der Grund, warum wir nicht früher mitgespielt hatten – sie waren vorher nämlich größtenteils noch unter 13, dem Mindestalter zur Teilnahme beim Stadtpokal.

Wir haben dann also über die Aufteilung der beiden Mannschaften, übrigens geheim, abgestimmt. Bei Lieths United – der Name entstand in Anlehnung an den englischen Fußballclub Leeds United, da die meisten Liether und Klein Nordender Volleyball-Jungs sich aus der Fußballmannschaft der SV Lieth hervorgetan hatten - versammelte sich dann alles um die Gaarz/Hesebeck-Clique. Zu der gehörten natürlich auch Jörg Lundström, Birte Schaack und zu der Zeit auch (mit Abstrichen) Andrea Malzahn.

Den Grundstock unserer zweiten Mannschaft (das soll nicht als Wertung verstanden werden) Neun Liether (später umbenannt in Netzprobe und dann Blockstelle Lieth) bildeten die Geitmann-Brüder und Monika Stüben/Inga Borbe. Und es ergab sich, dass Andreas Rösicke und Barbara Tipke als weitere SpielerInnen zu uns kamen. Diese Neun waren also sozusagen die Gründungsmitglieder von Lieths United.

### Impressum:

Herstellung: PrintOffice  
Liether Ring 29f  
25336 Klein Nordende  
Telefon (0 41 21) 700 60 55  
Telefax (0 41 21) 700 60 54  
Internet: www.printoffice.EU  
E-Mail: info@printoffice.EU  
Auflage: mind. 1.000 Stück  
Erscheinung: 4 x pro Jahr

Die inhaltliche Verantwortung der Beiträge sowie der Einhaltung der Bildrechte obliegt dem jeweiligen Verfasser bzw. dem Spartenleiter, nicht PrintOffice. Eingesandte Manuskripte und Bilder werden nur auf Wunsch zurückgesandt. Die Redaktion behält sich das Recht vor, eingesandte Artikel sinnvoll bei Erforderlichkeit zu kürzen.

Vereinsanschrift: SV Lieth e.V., Sportheim,  
Am Butterberg, 25336 Elmshorn,  
www.sv-lieth.de



Bis einschließlich '87 änderte sich eigentlich immer nur wenig an der Zusammensetzung, Stefan Nickel, Joachim Ullrich, Andreas Bork und Monika Stüben kamen im Laufe der Jahre bei uns dazu und ersetzten Andreas Rösicke und Andrea Malzahn. Mit unserer zweiten Liether Stadtpokalmannschaft waren wir zu der Zeit sehr eng verbunden, so dass wir uns auch immer gegenseitig bei den Spielen anfeuerten (EN: „Lieths United, immer von einer Armee von Fans begleitet...!“).

zusammensetzen). Obwohl die Kontinuität der Mannschaftszusammensetzung aus den Anfangsjahren also nicht mehr gegeben war, waren wir von '88 bis '91 weiterhin sehr erfolgreich.

Mit dem Erfolg stieg jedoch auch der Neid der Konkurrenz und auch eine gewisse Überheblichkeit unsererseits. In '92 gab es dann die erste Splittung der Mannschaft in Lieths United (natürlich weiterhin mit den Geschwistern Gaarz/Hesebeck) und Doko



Nachdem unser sportliches Abschneiden von Jahr zu Jahr besser wurde, tat sich nach dem ersten Stadtpokalsieg 1987 dann jedoch einiges innerhalb der Mannschaft. Mit Anne Gaarz verließ uns vorübergehend ein Kern der Clique aus dem Gründungsjahr. Aber immerhin kam sie 1990 doch wieder zurück. Birte dagegen verließ uns 1991 nach fünf gemeinsamen Jahren. Und auch bei den Männern gab es nun mehr Wechsel (Grund war die Sperrregelung, die beinhaltet, dass ab einer bestimmten Liga nur jeweils eine/r aus dieser Liga mit auf dem Feld stehen darf, alle anderen müssen in Ligen unterhalb dessen spielen oder sich aus Hobby-spielerInnen

Team (später umbenannt in ABC-Schützen). Nach dem kräftigen Dämpfer '92 (Platz 25), und der damit verbundenen Schadenfreude fast aller Kontrahenten, mussten wir für '93 etwas ändern. Mit neuem Namen wollten wir den schlechten Ruf wieder aufpolieren. So traten wir denn auch '93 und '94 als Tabularasa an, blieben aber größtenteils im Herzen Lieths United. Die zwei Jahre, in denen wir auch wieder auf die Erfolgsspur fanden, aber immer zurückhaltend waren und tiefgestapelt haben, brachten uns viele Sympathien zurück. Und so war es dann auch nicht verwunderlich, dass wir im Endspiel '95 als Lieths (Re)-United gegen Dickköpfe wieder

lautstarke Unterstützung vom Publikum bekamen.

1996 hatten wir im Großen und Ganzen dann schon die heutige Besetzung zusammen. Ralf Langmaack, Arne Gustke und Jochen Mohr spielten schon lange Zeit in der Hamburger Mixed Runde bei uns mit (von 1988-99 waren wir auch dort in der dritthöchsten bzw. auch zweithöchsten Klasse vertreten und konnten sogar zweimal Meister werden!) und verstärkten uns nun auch im Stadtpokal.

tin Blumenberg. Aus der Gründungszeit sind noch folgende fünf SpielerInnen dabei: die Geschwister Anne Gaarz und Jan Gaarz, Birte Schaack, Caren Ottenströer (geb. Hesebeck) und Sven Hesebeck. Beim Stadtpokalsieg 2002 waren Matthias Becker und Jürgen Möller mit an Bord. 2006 hatten wir dann Dagmar Gaede, Julia Thiemann und Sven Harms neu mit im Team. 2009 mussten wir Birte Schaack, die nach ihrem früheren Ausscheiden dann immer wieder dabei war (und es, wie oben erwähnt, noch bis heute ist), im Zuspriel



1997 machten wir dann ein Revival der '87er Truppe und damit verbunden war, dass wir uns zum zweiten Mal in zwei Mannschaften aufteilen mussten. Ralf, Arne, Ann-Christin Schewior, Daniela Schmidt und Inga gründeten die Lederquäler und waren damit auch recht erfolgreich. '99 stießen die fünf dann wieder zu uns hinzu. Seitdem hat sich die Zusammensetzung von Lieths United bis heute immer wieder leicht gewandelt. Seit vielen Jahren dabei sind Maren Vogel, Ann-Christin Schewior, Arne Gustke, Ralf Langmaack, Hans-Joachim Mohr und Mar-

ersetzen und hatten mit Dietke Dörrie und Janneke Kuhr zwischenzeitlich tollen Ersatz. Beim letzten Sieg 2014 war Matthias erneut mit von der Partie und was die Damen anbelangt, so haben wir mit Katja Saß, Svea Brügge, Kerstin Rocholl und Andrea Sommer tolle neue Verstärkungen mit im Team. Mit bislang acht Stadtpokalsiegen ist Lieths United nebenbei erwähnt Rekordsieger des Turniers. Also insgesamt betrachtet eine absolute Liether Erfolgsgeschichte und kein Ende in Sicht...!



Im Raster:  
- `84 Gründung von Lieths United und der „Schwestermannschaft“ Neun Liether (wurden später zu Netzprobe und Blockstelle

Lieth und dann aufgelöst).

- `92 erste Teilung von Lieths United in: (New)Lieths United sowie Doko Team (wurden später zu ABC-Schützen und dann aufgelöst).

- `93 und `94 unter Tabularasa angetreten.

- `95 wieder als Lieths (Re)-United dabei.

- `97 zweite Teilung in: Lieths United sowie Lederquäler.

- `99 Wiedervereinigung mit den Lederquälern zu einer Mannschaft: Lieths United.

Aktuelles:

Das Wochenende vom 23.-24. April fand die Vorrunde des nun bereits 37. Stadtpokals in der Olympia- sowie der Bismarckhalle statt. Wir

sind zum 33. Mal dabei und dieses Jahr, natürlich wie erhofft, wieder weitergekommen und stehen damit zum 24. Mal im Halbfinale des Stadtpokals. Nun freuen wir uns, nachdem wir bereits 16 Mal im Finale dabei waren, auf die anstehenden Endrunden (voraussichtlich in der KGSE) am Samstag, den 28. Mai 2016. Näheres dazu unter [www.vostapok.de](http://www.vostapok.de). Schaut doch einfach mal vorbei!

LIETHS UNITED



**Redaktionsschluss für Ausgabe Nr. 29  
der Vereinsnachrichten: 31.07.2016**

## Werbung kostet Geld – NICHT werben kostet Kunden!

Wirb mit Köpfchen – wirb mit PrintOffice



◇ Druck ◇ Gestaltung  
◇ Repro ◇ Satz  
◇ Stempel ◇ HPL-Tafeln

Telefon: (0 41 21) 700 60 55  
Fax: (0 41 21) 700 60 54  
eMail: [info@printoffice.eu](mailto:info@printoffice.eu)  
Internet: [www.printoffice.eu](http://www.printoffice.eu)



# Fahrrad-Börse

„Das trendige Stadtrad“

## Stadtrad

Preis ab **549.-€**

Zur Konfirmation:

### „Ein Rad fürs Leben“

Ein Original Gazelle  
Hollandrad hält fürs Leben.  
Mit stabilem Stahlrahmen.  
Mit Trommelbremse und  
3-Gang-Schaltung.  
Farbe: Sparkling Pink



Alle Räder mit Komplett-Service



Langeloh 65 · 25337 Elmshorn · Tel. 0 41 21 / 7 64 63 · Fax 7 35 06

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9-12.30 u. 14-18.30 Uhr, Sa. 9-13 Uhr



## PRINTOFFICE

Liether Ring 29 f · 25336 Klein Nordende

Fon: (0 41 21) 700 60-55 · Fax: (0 41 21) 700 60-54

www.printoffice.EU · info@printoffice.EU

**DRUCKEN  
MIT DEM  
PRINTOFFICE**

### NEU im Programm:

- ♣ Bierdeckel
- ♣ (geformte) Flyer
- ♣ Fototassen
- ♣ Fußbodenaufkleber
- ♣ Kalender
- ♣ Kundenstopper
- ♣ Mousepads
- ♣ Stofftragetaschen

### Natürlich die Klassiker:

- ♣ Aufkleber
- ♣ Banner & Bauschilder
- ♣ Blöcke
- ♣ Briefbögen
- ♣ Broschüren
- ♣ Durchschreibsätze
- ♣ Firmenschilder
- ♣ Flyer & Folder
- ♣ HPL-Tafeln
- ♣ Kugelschreiber
- ♣ Plakate & Poster
- ♣ Roll-Ups
- ♣ Schreibtischunterlagen
- ♣ Stempel
- ♣ Visitenkarten





Gut beraten und gut aufgehoben,  
bei Ihrer Provinzial in Elmshorn Süd.

**Sascha Kreutz e. K.**

Köhnholz 55, 25336 Elmshorn

Tel. 04121/8989-30

Fax 04121/8989-311

[elmshorn.sued@provinzial.de](mailto:elmshorn.sued@provinzial.de)

[www.provinzial.de/elmshorn.sued](http://www.provinzial.de/elmshorn.sued)

Alle Sicherheit für uns im Norden.

**PROVINZIAL**

Die Versicherung der  Sparkassen